



CDS PRO HOCKEYKAMP

13 – 17 juli 2026

Alongside Field Hockey Training, Your Kids Will
Enjoy Beach Activities, Making New Friends
And Creating Lasting Memories

Beste hockeyspeler en -ouders,

Met veel enthousiasme nodigen wij jongens en meisjes uit om deel te nemen aan ons jaarlijks hockeykamp.

Dit kamp biedt een unieke kans om je hockeyvaardigheden te verbeteren, nieuwe vrienden te maken en deel uit te maken van een week vol sportplezier.

Onder begeleiding van ervaren coaches zullen de deelnemers verschillende technieken leren, wedstrijdje spelen en teamwork oefeningen uitvoeren. Het kamp vindt plaats van 13 juli tot en met 17 juli 2026 op het prachtige veld van HC Koksijde.

Wij zorgen voor alle trainingsbenodigdheden en gezonde maaltijden.

We kijken ernaar uit om jullie te verwelkomen en samen een onvergetelijke ervaring te creëren.

Met sportieve groeten,

Team CDS – PRO HOCKEYKAMP



Organizing team



Ritual hockey.

UURREGELING

INTERNE SPELERS

De spelers worden verwacht om **08h30** op het trainingsveld van HC Koksijde.

Op vrijdag 17/7 nemen we afscheid van de spelers (intern en extern) op het hockeyveld na de laatste training en **een aperitiefje voor de ouders** omstreeks 17h30

	13/07/2026 – 16/07/2026	17/07/2026
TIJD	Hockey Koksijde	Hockey Koksijde
7:30 - 8:00	Ontbijt (interne)	Ontbijt (interne)
8:30 - 8:45	Aankomst spelers	Aankomst spelers
09:00 -10:45	Activiteit - TRAINING	Activiteit - TRAINING
10:45 -11:15	Pauze	Pauze
11:15 –13:00	Activiteit - TRAINING	Activiteit - TRAINING
13:00 –14:00	Lunch	Lunch
14:00 -15:45	Activiteit - TRAINING	Activiteit - TRAINING
15:30 –16:00	Pauze	Pauze
16:00 –17:15	Activiteit - TRAINING	Activiteit - TRAINING
17:30 - 18:00	Douchen +Vertrek jeugdherberg	Vertrek spelers naar huis
18:00 -19:00	Aankomst jeugdherberg + avondeten	
19:00 - 21:30	Avondactiviteit	
21:30 – 22:00	Kamer + slapen	

- Er is op dinsdag of woensdag of donderdag een volledige NM voorzien op het strand, naargelang de weersomstandigheden.
- Er wordt een NM voorzien om de testen af te leggen zoals in deze tekst verder beschreven.
- In de VM is er steeds hockeytraining, op vraag van de spelers kan er in de NM ook loop- en/of agility-training voorzien worden.

EXTERNE SPELERS

De spelers worden elke morgen verwacht vanaf **08h30** op het terrein van:

Hockeyclub Koksijde, Hazebeekstraat 8

8670 Koksijde

De spelers mogen terug naar huis vanaf **17h30**

MULTIMEDIA - GDPR

Alle foto's genomen door de monitors en/of trainers zullen worden opgeladen in een besloten whatsapp-groep waar alle ouders met ingeschreven kinderen lid zullen van kunnen worden

Mocht dit niet het geval zijn graag een mailtje naar info@championsdefinesport.com

Uit de foto's zal er een selectie genomen worden om op onze website te plaatsen in het kader van marketing voor volgende editie's. Mocht uw zoon/dochter niet op deze foto's mogen staan (besloten groep en/of site) dan eveneens graag een mailtje zodat onze fotografen weten welke personen niet op de foto mogen.

GEDRAGSREGELS

1. Professionaliteit en Discipline

- **Stiptheid:** kom altijd op tijd (of te vroeg) voor trainingen, maaltijden, groepsbesprekingen.
- **Kledingvoorschrift:** draag steeds volledige hockeyuitrusting tijdens de trainingen.
- **Respect:** toon respect voor trainers, stafleden, medespelers en hotelpersoneel.
- **Instructies:** volg de instructies van de trainers, monitors en medische staf direct op.

2. Trainingskamp Ethiek

- **Inzet:** toon 100% inzet en professionaliteit tijdens elke trainingssessie.
- **Hygiëne:** laat kleedkamers en trainingsvelden netjes achter.

3. Leefstijl en Herstel

- **Rust:** hou je aan de opgelegde bedtijd. Voldoende slaap is cruciaal voor herstel.
- **Voeding:** eet de gezamenlijke maaltijden voor de interne spelers. Beperk ongezonde tussendoortjes.
- **Medisch:** meld blessures of pijntjes direct aan de medische staf.

4. Groepsdynamiek en Sociale Regels

- **Mobiele telefoons:** het gebruik van telefoons tijdens maaltijden en gezamenlijke besprekingen/trainingssessies is verboden om interactie te bevorderen.
- **Negativiteit:** fysiek of verbaal geweld wordt niet getolereerd.

5. Sanctionering

- Overtreding van de regels kan leiden tot uitsluiting van het PRO HOCKEY KAMP zonder terugbetaling van het inschrijvingsgeld. In overleg met de ouders / verantwoordelijken dient de speler dan door hen te worden opgehaald.

Kosten

De kosten voor het hockeykamp omvatten alle trainingssessies en activiteiten gedurende het kamp, evenals accommodatie en alle maaltijden (**intern** 3 maaltijden, om 10uur stuk fruit en om 16h koekje en frisdrankje; **extern**: broodlunch, om 10uur stuk fruit en om 16h koekje en frisdrankje). Fris kraantjeswater om drinkbekers te vullen is ook steeds beschikbaar.

Daarnaast krijgt elke deelnemer een hockeycadeau. Wij bieden eveneens een korting aan op hockeymaterieel (**RITUAL – Hockey, www.ritualhockey.com**)

Annulering

U kan tijdens de inschrijvingsperiode onbeperkt online annuleren, echter zijn volgende voorwaarden van toepassing:

- Terugbetaling 100% van het inschrijvingsgeld bij annulatie min. 28 dagen vóór aanvang kamperiode. Een administratieve kost van 12 euro wordt aangerekend.
- Terugbetaling 50% van het inschrijvingsgeld bij annulatie minder dan 28 dagen en meer dan 14 dagen vóór aanvang kamperiode.
- Terugbetaling 0% van het inschrijvingsgeld bij annulatie minder dan 14 dagen vóór aanvang kamperiode tenzij een doktersattest kan voorgelegd worden, dan zal er 50 % terugbetaald worden.
- Heel wat mutualiteiten en ook werkgevers bieden een, vaak gedeeltelijke, terugbetaling aan bij deelname aan sportactiviteiten. Op eenvoudig verzoek via mail naar info@championsdefinesport.com kan het attest bekomen worden.

Exclusief de inschrijvingskost:

De spelers kunnen zowel op de club als in de jeugdherberg frisdrank en/of snacks verkrijgen. Wij raden aan uw kinderen iets van zakgeld mee te geven zodat zij dit ter plaatse kunnen afrekenen. Voor de jongsten zullen de monitoren toezicht houden dat dit op een correcte manier gebeurt.



Bereikbaarheid/contact

Met vragen kan u steeds terecht bij de kampcoaches:

Wim Cuffez – 0492/72.90.22

Brenda Dekeyser – 0497/ 44.65.46

EVALUATIE - FEEDBACK

Om een professionele hockeyspeler te worden, is het belangrijk dat jonge spelers tussen de 9 en 14 jaar zich ontwikkelen op verschillende gebieden: techniek, tactiek, fysiek en mentaal. Deze evaluatie (samen met de feedback) is een richtlijn waar wij als organisatie denken waar uw zoon/dochter goed in is en waar er nog werkpunten zijn. De werkpunten zelf zullen dan ook worden omschreven in de feedback.

Techniek:

1. Basisvaardigheden: jonge spelers moeten de basisvaardigheden zoals dribbelen, pushen, stoppen en passen volledig beheersen.
2. Coördinatie en behendigheid: het ontwikkelen van goede coördinatie en behendigheid is essentieel voor technische vaardigheden.
3. Balcontrole: spelers moeten werken aan hun balcontrole, zodat ze de bal onder alle omstandigheden kunnen beheersen.

Tactiek:

1. Spelinzicht: het ontwikkelen van spelinzicht is cruciaal. Spelers moeten leren om het spel te lezen en te anticiperen op de bewegingen van de tegenstander.
2. Positiespel: kennis van verschillende posities en de bijbehorende verantwoordelijkheden is belangrijk.
3. Teamstrategieën: spelers moeten de strategieën van hun team begrijpen en toepassen tijdens wedstrijden.



Fysiek:

1. Uithoudingsvermogen: een goede conditie is noodzakelijk om de hele wedstrijd door te kunnen gaan.
2. Kracht: het opbouwen van kracht in de benen en core, helpt bij het uitvoeren van krachtige bewegingen.
3. Snelheid en explosiviteit: snelheid en explosiviteit zijn belangrijk voor sprints en snelle richtingsveranderingen.

Mentaal:

1. Concentratie: spelers moeten hun concentratie tijdens trainingen en wedstrijden kunnen behouden.
2. Omgaan met druk: het leren omgaan met de druk van wedstrijden is essentieel.
3. Teamdynamiek: een positieve bijdrage leveren aan de teamdynamiek en leren omgaan met winst en verlies.

Voor elk van deze gebieden zijn er specifieke oefeningen en trainingen die jonge spelers kunnen helpen om hun vaardigheden te verbeteren. Het is ook belangrijk dat ze in de toekomst toegang hebben tot goede coaching en de juiste middelen om hun ontwikkeling te ondersteunen. **Een evaluatie en feedback zijn inbegrepen in dit kamp en zullen nagestuurd worden.**

VERZEKERING

De kinderen zijn tijdens het sportkamp verzekerd voor lichamelijke letsels en burgerlijke aansprakelijkheid.

Voor materiële schade veroorzaakt door een kind wijzen wij op de verantwoordelijkheid van de ouders. Deze kosten zullen verhaald worden op de ouders of verantwoordelijken van het kind.

Zij kunnen hiervoor beroep doen op hun eigen familiale verzekering (burgerlijke aansprakelijkheid).

1. Lichamelijke ongevallen (geen franchise!)	
Behandelings- en begrafeniskosten	
Terugbetaling tot 150% van het RIZIV tarief van alle door de RIZIV erkende prestaties voor medische verstrekkingen, na tussenkomst van de mutualiteit en voor een maximale periode van 3 jaar.	150% Geen kostenplafond!
Tandprothese maximum per ongeval	€ 1.500
maximum per tand	€ 375
De schade aan brillen is gedekt op voorwaarde dat zij gedragen worden op het ogenblik van het ongeval. De tussenkomst in deze kosten is daarenboven slechts toegestaan voor zover het slachtoffer lichamelijk letsel heeft opgelopen aan het hoofd.	€ 250
Niet in de RIZIV-nomenclatuur opgenomen kosten	€ 1.000
Vervoerskosten van het slachtoffer	Zoals inzake arbeidsongevallen
Begrafeniskosten - voor leden jonger dan 5 jaar	€ 8.500
- voor leden van 5 jaar of ouder	€ 620
Vaste vergoedingen	
Bij overlijden - per slachtoffer jonger dan 5 jaar	Nihil
- per slachtoffer van 5 jaar of ouder	€ 8.500
Bij blijvende arbeidsongeschiktheid van 100%, uitkeerbaar in verhouding tot de graad van blijvende invaliditeit	
- per slachtoffer t/m 75 jaar	€ 35.000
- per slachtoffer ouder dan 75 jaar	Nihil
In geval van tijdelijke arbeidsongeschiktheid: Een dagvergoeding van maximum € 30, gedurende max. twee jaar, indien wordt aangetoond dat er een verlies van beroepsinkomsten bestaat en er geen enkel recht op vergoeding bestaat krachtens de wet op de verplichte ziekte- en invaliditeitsverzekering. In principe is deze dagvergoeding dus meestal enkel van toepassing voor zelfstandigen!	
- per slachtoffer tot en met 75 jaar	€ 30
- per slachtoffer ouder dan 75 jaar	Nihil
2. Plotse hartproblemen en beroertes	
Dossier kan maximaal 1 jaar geopend blijven. - medische kosten - overlijden, inclusief begrafeniskosten (forfaitair) - blijvende ongeschiktheid (uitkeerbaar in verhouding tot de graad van blijvende invaliditeit) - tijdelijke ongeschiktheid (forfaitair – max. 1 jaar)	Terugbetaling tot 150% v/h RIZIV tarief € 8.500/slachtoffer Max. €35.000/slachtoffer -65 j € 30/dag per slachtoffer -65 j
Ook plotse hartproblemen en beroertes die voorkomen tijdens de herstelperiode onmiddellijk na de sportactiviteit vallen onder deze polis.	
3. Burgerlijke aansprakelijkheid	
De waarborg burgerlijke aansprakelijkheid beschermt enerzijds elke sportbeoefenaar die schade veroorzaakt aan derden. Met uitzondering van stoffelijke schade zijn sportbeoefenaars tegenover elkaar als derden te beschouwen. Talloze uitzonderingsregels en uitsluitingen (cfr. polisafschrift) maken dat onderlinge materiële schade vaak niet vergoed wordt.	
Anderzijds is de burgerlijke aansprakelijkheid van de club gewaarborgd voor schade aan derden voortvloeiend uit de organisatie van de verzekerde activiteit. Indien je als club niet alle leden aansluit, is de burgerlijke aansprakelijkheid van de organisatie enkel van toepassing op de werking van de organisatie m.b.t. de aangesloten leden. <i>Voor vrijwilligersorganisaties worden deze minimum bedragen opgetrokken conform de Wet op Vrijwilligerswerk van 3 juli 2005 en het KB van 19 december 2006.</i>	

WAT NEEM JE MEE ?

Hierbij een korte lijst wat je zeker ,naast de gebruikelijke zaken moet mee, hebben op het kamp !

- Hockeytrainingf
 - Bit
 - Hockeyschoenen
 - Hockeyuitrusting (shrt/kousen/broekof rok)
 - Scheenlappen
 - Hockeystick
 - Drankfles (drinkwater daar gratis te verkrijgen)
 - Slippers
- Strand
 - Zwemkledij
 - Handdoek
 - Zonnecreme
 - Zonnebril

